



वर्ष : ६

९ सितम्बर

अंक : ३३

# अर्घ्य प्रसाद

६  
रुपये

यु. एस. ए. के न्यूजर्सी, शिकागो में तथा कनाडा में  
एवं लंदन में पूज्य बापू के जीवनोद्धारक सत्संग से  
लाभान्वित होते हुए सर्व जाति के भक्तगण ।



# ऋषि प्रसाद

इस अंक में...

वर्ष : ६

अंक : ३३

९ सितम्बर १९९५

सम्पादक : के. आर. पटेल

मूल्य : छः रुपये

सदस्यता शुल्क

भारत, नेपाल व भूटान में

वार्षिक : द्विमासिक संस्करण हेतु

मासिक संस्करण हेतु

आजीवन : द्विमासिक संस्करण हेतु

मासिक संस्करण हेतु

विदेशों में

वार्षिक : द्विमासिक संस्करण हेतु : US\$ 18

मासिक संस्करण हेतु : US\$ 24

आजीवन : द्विमासिक संस्करण हेतु : US\$ 180

मासिक संस्करण हेतु : US\$ 240

कार्यालय

‘ऋषि प्रसाद’

श्री योग वेदान्त सेवा समिति

संत श्री आसारामजी आश्रम

साबरमती, अहमदाबाद-३८० ००५

फोन : (०७९) ७४८६३१०, ७४८६७०२.

प्रकाशक और मुद्रक : के. आर. पटेल

श्री योग वेदान्त सेवा समिति,

संत श्री आसारामजी आश्रम, मोंटेरा,

साबरमती, अहमदाबाद-३८० ००५ ने

विनय प्रिन्टींग प्रेस, मीठाखली एवं भार्गवी प्रिन्टर्स,

राणीप, अहमदाबाद में छपाकर प्रकाशित किया।

Subject to Ahmedabad Jurisdiction.

१. काव्यगुंजन

२

चलें अथक अविराम....

मिलता है तुम्हारा प्यार मुझे

२. गीता-अमृत

३

समाहित चित्त

३. सत्संग सरिता

७

संस्कृति दर्शन

४. सत्संग की महिमा

११

५. दधीचि ऋषि

१४

६. संतवाणी

साधना के विघ्न

१७

शाश्वत संबंध

१९

७. योगलीला

चित्रकथा के रूप में पू. बापू की जीवन-झोंकी २०

८. कथा-प्रसंग

सच्चा धन

२३

९. शरीर-स्वास्थ्य

मलेरिया का अकसीर इलाज

२५

नवीन ज्वर में पथ्यापथ्य

२६

डायाबिटिज में पथ्यापथ्य

२६

१०. योगयात्रा

जब गुरुदेव ने राखी बांधी

२७

डूबते को गुरुकृपा का सहारा

२८

११. गुरुभक्तियोग

२९

१२. संस्था समाचार

३०

‘ऋषि प्रसाद’ के सदस्यों से  
निवेदन है कि कार्यालय के साथ  
पत्रव्यवहार करते समय अपना  
रसीद क्रमांक एवं स्थायी सदस्य  
क्रमांक अवश्य बतायें।



ॐ नमो भगवते वासुदेवाय अंक : ३३ ३ १९९५ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय







၂၄၄၄ အံအံအံအံအံအံအံအံအံအံအံအံအံ







ॐ नमो भगवते वासुदेवाय अक : ३३ १९९५











ॐॐॐॐॐॐॐॐॐॐ अंक : ३३ 90 9994 ॐॐॐॐॐॐॐॐॐॐ



ॐॐॐॐॐॐॐॐॐॐॐॐ अंक : ३३ 98 9894 ॐॐॐॐॐॐॐॐॐॐॐॐ



ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ अंक : ३३ [ २३ ] १९९५ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ ॐ



तत्पश्चात् कलई की हुई अथवा स्टील की पतीली में चार सौ ग्राम दूध (गाय का हो तो सर्वोत्तम) गर्म करें। जब दूध उबलने लगे तो काटकर लाई गई आक की दोनों डालियों के कटे हुए भाग की ओर से दूध को हिलावें। इस प्रयोग से दूध फट जाएगा फिर भी मावा (खोया) बनने तक उन्हीं दो डालियों से दूध हिलाते रहें।

तापमान सामान्य हो तब खिलाने से उसे पुनः मलेरिया कभी नहीं होगा तथा आजीवन वह मलेरिया के रोग से मुक्त हो जाएगा। इस औषधि का शरीर पर किसी भी प्रकार का कोई कुप्रभाव (Side Effect) नहीं पड़ता।

वर्तमान में जो मलेरिया के रोगी न हों वे भी यह प्रयोग करें तो उन्हें भविष्य में कभी मलेरिया होने की

संभावना न रहेगी। दिमाग के जहरीले मलेरिया बुखार में भी यह प्रयोग अक्सर इलाज का काम करता है। आशा है 'ऋषि प्रसाद' के पाठक आप भी लाभान्वित होंगे व दूसरों को भी

कहे बिना चुप नहीं बैठेंगे, यह भी उतना ही सत्य है।  
अब 'जय रामजी की...' तो बोलना ही पड़ेगा।

उपचार एकदम सादा व सरल है। हनुमानजी के पूजन में जिसके फूल उपयोग में लाये जाते हैं,

उस आकड़ा या आक नामक पौधे की अंगुली जितनी मोटी दो डाली (शाखा, डंठल) जो कि ताजी व हरी हो, एक-एक फीट की लम्बाई के प्रमाण में काट लें। जहाँ से काटना है उसके आगे

का हिस्सा नीचे की ओर झुका दें ताकि काटते समय डाली का दूध नीचे न गिर सके। डाली धोते समय

इस औषधि का शरीर पर किसी भी प्रकार का कोई कुप्रभाव (Side Effect) नहीं पड़ता।



# योगयात्रा

**၃၇** ၇၅၅၄ နံနံနံနံနံနံနံနံနံနံနံနံနံနံနံနံ





## संस्था-समाचार

**जयपुर :** यहाँ श्री वासुमल सदन, तीसरी मंजिल, नवभारत टाइम्स के पास टॉक रोड पर स्थित संत श्री आसारामजी सत्संग भवन में प्रति रविवार नियमित रूप से प्रातः ८-३० से ११-०० बजे तक विडियो सत्संग का आयोजन किया जाता है जिसमें शहर व आसपास के अनेकों भक्त भाग लेते हैं।

**जबलपुर (म.प्र.)** सत्संग मंडल द्वारा स्थानीय स्तर पर आयोजित साप्ताहिक विडियो सत्संग में भी उत्साहजनक प्रगति के समाचार मिले हैं।

बथुआ, मिरजापुर (उ.प्र.) एवं मदनगढ़ किशनगढ़ (अजमेर, राजस्थान) की योग वेदान्त सेवा समितियों द्वारा भी नियमित साप्ताहिक विड़ियो सत्संग एवं प्रभातफेरी आयोजित कर क्षेत्रीय लोगों को पूज्य बापू के दिव्य वचनामृतों का सुधापान कराया जा रहा है। सौभाग्यशाली हैं वे साधक जो खुद तो प्रभुप्रेम की प्यालियाँ पीते ही हैं, औरों को भी आत्मरस की मदिरा छलकानेवाले पूज्य बापू जैसे ब्रह्मवेत्ता सद्गुरुओं के जीवनोद्धारक वचनों से लाभान्वित करते रहते हैं।

**मुलुन्ड (बाम्बे)** में प्रति रविवार शाम ५ से ८ बजे तक श्री मुक्तेश्वर महादेव मंदिर, आर. पी. रोस्ट में विड़ियो सत्संग का आयोजन एवं ग्रीष्म ऋतु में निःशुल्क छाछ का वितरण श्री योग वेदान्त सेवा समिति द्वारा नियमित रूप से किया जाता है।

धाय धामोदला (गुजरात) तथा अमझेरा (म.प्र.) समिति द्वारा गुरुपूर्णिमा के पावन पर्व पर विशाल संकीर्तनयात्रा का आयोजन कर पूरे कस्बे में प्रसाद-वितरण कार्यक्रम आयोजित किया गया।

**प्रकाशा (महा.)** समिति द्वारा भी गुरुपूर्णिमा पर्व पर नगर में विशाल संकीर्तन यात्रा के साथ गुरुपूर्णिमा महोत्सव आरंभ हुआ। तत्पश्चात् सभी

साधकों ने आश्रम आकर श्रीगुरुपादुका-पूजन एवं श्री आसारामायण का पाठ किया। आश्रम में वृक्षारोपण एवं प्रसादवितरण भी हुआ।

दाहोद (गुजरात) समिति द्वारा रक्षाबंधन पर्व पर गिरधरगंज अनाज मार्केट स्थित संत श्री आसारामजी सत्संग भवन में जपयज्ञ का आयोजन हुआ। लक्ष्य था केवल सवा लाख मंत्रजप का लेकिन वहाँ के साधकों को गुरुमंत्र-जप का ऐसा रंग लगा कि सवा चार लाख जप से जपयज्ञ की पूर्णाहुति हुई। अब सवा करोड़ जपयज्ञ का आयोजन किया जा रहा है।

**देवास (म.प्र.)** समिति द्वारा स्वाधीनता दिवस के अवसर पर शहर में विशाल संकीर्तनयात्रा का आयोजन हुआ जिसमें पूज्य बापू के सुन्दर चित्रों से सजी पाँच झाँकियों ने व कतारबद्ध होकर हरिनाम की मस्ती में सड़कों पर झूमते हजारों हरिभक्तों ने हर किसीका मन मोह लिया ।

**बनस्थली (टोंक, राजस्थान) समिति द्वारा**  
गुरुपूर्णिमा महोत्सव पर संकीर्तनयात्रा, विडियो  
सत्संग एवं शर्बत वितरण का सार्वजनिक समारोह  
आयोजित किया गया ।

जीरन (म.प्र.) समिति द्वारा श्रीकृष्ण जन्माष्टमी पर्व पर रात्रि में कीर्तन, सत्संग, श्री आसौरामायण का पाठ एवं प्रसादवितरण कार्यक्रम आयोजित किया गया। समिति द्वारा प्रति गुरुवार नियमित सत्संग का आयोजन किया जाता है।

शिरपुर (महा.) में प्रति शुक्रवार रात्रि नौ से ग्यारह बजे तक टी.वी. क्लब केबल प्रसारण के माध्यम से पूज्य बापू के विडियो सत्संग का प्रसारण किया जाता है। प्रति शुक्रवार इस सत्संग कार्यक्रम का लाभ तीस हजार से अधिक लोग लेते हैं। प्रतिवर्षानुसार शिरपुर समिति ने इस वर्ष भी आश्रम द्वारा प्रकाशित रियायती दर की नोट बुकों का वितरण कार्य भी किया।

दिल्ली व बंबई में लाखों-लाखों की संख्या में







मुलुन्ड  
(बम्बई)  
समिति द्वारा  
अनाथाश्रमों  
में बालभोज  
समारोह ।



आश्रम के श्री सुरेश ब्रह्मचारी ने जब  
बड़ौदा व कोटा में पूज्य बापू का संदेश  
सुनाया तो युवाओं ने अपने घर से लाकर  
जलाई अश्लील गीतों-फिल्मों की  
ऑडियो-विडियो कैसेटों की होली ।



संत श्री आसारामजी आश्रम (राणापुर,  
म.प्र.) द्वारा आदिवासी विद्यार्थियों में  
निःशुल्क नोटबुक वितरण ।



गुरुपूर्णिमा पर आगरा  
आश्रम के उद्घाटन  
अवसर पर १०८ मंगल  
कलशयात्रा एवं  
प्रभातफेरी का दृश्य ।



गुरुपूर्णिमा महोत्सव,  
इन्दौर में पूज्यश्री की  
पीयूषवर्षी वाणी का  
रसपान करती मालवा  
की धर्मप्रेमी जनता ।